



ACADÉLY

FORMATION • APPRENTISSAGE

Petite enfance et services à domicile

Catalogue des
formations courtes
en présentiel

Sommaire

Notre offre de formations

[page 3](#)

Plan d'accès

[page 4](#)

Nos formations

Gestes et postures adaptés au ménage - 7h

[page 5](#)

Perfectionner sa pratique et ses techniques
professionnelles dans l'entretien du domicile - 7h

[page 10](#)

Repassage niveau 1 - 7h

[page 15](#)

Repassage niveau 2 - 7h

[page 20](#)



Notre offre de formation

Professionalisme • Autonomie • Polyvalence • Adaptation

ACADÉLY est spécialiste depuis 2015 des formations autour de la petite enfance et des services à la personne. Nous construisons avec vous des formations courtes qui répondent à vos problématiques terrain.

Notre but ? Vous permettre de faire évoluer vos salariés, qu'ils exercent dans de meilleures conditions et à travers cela augmenter la satisfaction de vos clients.

| Des formations adaptées à votre activité...

- Formations courtes (7h ou 14h)
- Fractionnés en journées ou demi-journées pour s'adapter au maximum à vos contraintes
- Les tarifs de nos formations sont pris en charge via votre OPCO (20€ /heure par stagiaire HT).

| et à vos salariés !

- Mises en situation et échanges autour des problématiques rencontrées de vos salariés.
- Nos formateurs experts apportent des bonnes pratiques et/ou nouvelles activités pour améliorer la qualité de leurs prestations.

Plan d'accès

Retrouvez-nous sur nos deux sites :

- au 13 rue Jean Bourgey (**accueil**)
- au 19 rue Jean Bourgey

Accès ACADÉLY 13 : Après la barrière, au fond du parking et à côté du garage automobile.

Accès ACADÉLY 19 : Au fond du parking, après le portail bleu.



I Venir en transports en commun

Arrêt **GRATTE-CIEL** (3 minutes à pied) :

- M A** Métro A
- C 26** Bus C26
- BUS 29** Bus ligne 29

Arrêt **CHARPENNES** (18 minutes à pied) :

- M B** Métro B
- T 1** Tramway T1
- T 4** Tramway T4



I Venir en train

- Depuis la **gare PART DIEU** : métro B jusqu'à Charpenne, puis métro A jusqu'à Gratte-Ciel
- Depuis la **gare PERRACHE** : métro A jusqu'à Gratte-Ciel

Formation en présentiel

Gestes et postures adaptés au ménage

Vous effectuez des tâches d'entretien dans le cadre de votre travail ?

Vous souhaitez prendre soin de votre santé en optant pour les bonnes techniques et les bons gestes pour ne pas vous blesser ?

Cette formation est faite pour vous !

Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Informations pratiques

Durée

7 heures

Dates

Environ 1 session par trimestre. Contactez Acadély pour en savoir plus.

Tarif

20€/heure par stagiaire

Public

À destination des salariés d'une entreprise de services à la personne (SAP) /collectivité (EAJE/école...).

Nombre d'inscrits

Entre 8 et 14 apprenants



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Objectifs de la formation

- Appliquer les gestes et postures permettant de travailler en sécurité et d'économiser ses efforts.

| Contenu de la formation

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites :
 - Les articulations
 - Les muscles et les tendons
 - Les nerfs
 - La colonne vertébrale
- Les gestes et les postures :
 - Pour protéger le dos
 - Pour protéger les articulations
- La manutention manuelle
- Les risques de TMS
- Les mesures de prévention
- La prévention primaire
- La réduction des facteurs de risques professionnels
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les postures lors des tâches ménagères
- Prévention des risques domestiques



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Modalités et délais d'accès

1. Modalités

Proposition de formation envoyée à l'entreprise qui diffuse l'information et récolte les demandes de formation des salariés.

2. Délais d'accès

Acceptation de l'inscription dès le retour de l'entreprise et la validation des prérequis.

| Prérequis

Être salarié dans le secteur des services à la personne et de l'entretien.
Aucun prérequis spécifique.

| Accessibilité

Notre OF étant engagé dans la démarche H+ Formation, nous proposons un accompagnement adapté.
Vous pouvez contacter Caroline CRESPIER, référente handicap, pour toutes demandes :
caroline.crespier@acadely.fr

| Les + de notre formation

- Appartement pédagogique équipé
- Formateurs professionnels des services à la personne

| Méthode pédagogique

Notre pédagogie est basée sur la variété des méthodes suivantes :

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques
- Échanges entre participants
- Mises en situation

| Résultats de notre formation

Taux de satisfaction de 95% sur nos formations courtes en présentiel en 2024/2025 (21/22 répondants).

| Animation

Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation). Acadély est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Dispositifs d'évaluation

- Test de positionnement
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation

| Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation reprenant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'action atteints sera envoyée à chaque stagiaire.
- Un certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.

| Évaluation de la formation par les stagiaires

Tour de table à chaud et évaluation de satisfaction en ligne à remplir en fin de formation.

| Blocs de compétences

Nos formations courtes ne permettent pas la validation d'un bloc de compétences.

| Équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés

Cette formation peut-être complétée par les autres formations du catalogue ACADÉLY à destination des salariés des SAP.

Formation en présentiel

Perfectionner sa pratique et ses techniques professionnelles dans l'entretien du domicile

Vous avez régulièrement des missions d'entretien et de nettoyage au domicile de particuliers ?
Vous souhaitez améliorer votre pratique en adoptant les bons gestes et protocoles ?

Cette formation est faite pour vous !

Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Informations pratiques

Durée

7 heures

Dates

Environ 1 session par trimestre. Contactez Acadély pour en savoir plus.

Tarif

20€/heure par stagiaire

Public

À destination des salariés d'une entreprise de services à la personne (SAP).

Nombre d'inscrits

Entre 8 et 14 apprenants



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Objectifs de la formation

- Savoir prendre en compte les notions d'hygiène, sécurité et confort dans chaque espace du domicile
- Identifier et réaliser les bonnes pratiques, techniques et protocoles d'hygiène

| Contenu de la formation

- Les différents espaces du logement
- Prioriser son action
- Les pratiques et protocoles d'entretien à domicile
- Les techniques et les protocoles pour gagner en efficacité : espace repos, repas, jeu/détente



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Modalités et délais d'accès

1. Modalités

Proposition de formation envoyée à l'entreprise qui diffuse l'information et récolte les demandes de formation des salariés.

2. Délais d'accès

Acceptation de l'inscription dès le retour de l'entreprise et la validation des prérequis.

| Prérequis

Être salarié dans le secteur des services à la personne et de l'entretien.
Aucun prérequis de compétence spécifique.

| Accessibilité

Notre OF étant engagé dans la démarche H+ Formation, nous proposons un accompagnement adapté.
Vous pouvez contacter Caroline CRESPIEN, référente handicap, pour toutes demandes :
caroline.crespin@acadely.fr

| Les + de notre formation

- Appartement pédagogique équipé
- Formateurs professionnels des services à la personne

| Méthode pédagogique

Notre pédagogie est basée sur la variété des méthodes suivantes :

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques
- Échanges entre participants
- Mises en situation

| Résultats de notre formation

Taux de satisfaction de 95% sur nos formations courtes en présentiel en 2024/2025 (21/22 répondants).

| Animation

Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation). Acadély est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Dispositifs d'évaluation

- Test de positionnement
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation

| Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation reprenant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'action atteints sera envoyée à chaque stagiaire.
- Un certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.

| Évaluation de la formation par les stagiaires

Tour de table à chaud et évaluation de satisfaction en ligne à remplir en fin de formation.

| Blocs de compétences

Nos formations courtes ne permettent pas la validation d'un bloc de compétences.

| Équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés

Cette formation peut-être complétée par les autres formations du catalogue ACADÉLY à destination des salariés des SAP.



Formation en présentiel

Techniques de repassage Niveau 1

Vous êtes employé dans le secteur du service à la personne ?

Vous avez parfois des missions de repassage et vous souhaitez vous améliorer ?

Cette formation est faite pour vous !

Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Informations pratiques

Durée

7 heures

Dates

Environ 1 session par trimestre. Contactez Acadély pour en savoir plus.

Tarif

20€/heure par stagiaire

Public

À destination des salariés d'une entreprise de services à la personne (SAP).

Nombre d'inscrits

Entre 8 et 14 apprenants



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Objectifs de la formation

- Appliquer les techniques pour l'entretien et le repassage du linge

| Contenu de la formation

- Les différents textiles
- Les différents symboles d'entretien du linge
- Plier, repasser et ranger le linge
- Techniques de repassage niveau 1
- Mise en place du poste de travail
- Travailler dans le cadre de l'hygiène, sécurité et confort



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Modalités et délais d'accès

1. Modalités

Proposition de formation envoyée à l'entreprise qui diffuse l'information et récolte les demandes de formation des salariés.

2. Délais d'accès

Acceptation de l'inscription dès le retour de l'entreprise et la validation des prérequis.

| Prérequis

Être salarié dans le secteur des services à la personne et de l'entretien.
Aucun prérequis de compétence spécifique.

| Accessibilité

Notre OF étant engagé dans la démarche H+ Formation, nous proposons un accompagnement adapté.

Vous pouvez contacter Caroline CRESPIEN, référente handicap, pour toutes demandes :
caroline.crespin@acadely.fr



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Les + de notre formation

- Appartement pédagogique équipé
- Formateurs professionnels des services à la personne

| Méthode pédagogique

Notre pédagogie est basée sur la variété des méthodes suivantes :

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques
- Échanges entre participants
- Mises en situation

| Résultats de notre formation

Taux de satisfaction de 95% sur nos formations courtes en présentiel en 2024/2025 (21/22 répondants).

| Animation

Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation). Acadély est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Dispositifs d'évaluation

- Test de positionnement
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation

| Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation reprenant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'action atteints sera envoyée à chaque stagiaire.
- Un certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.

| Évaluation de la formation par les stagiaires

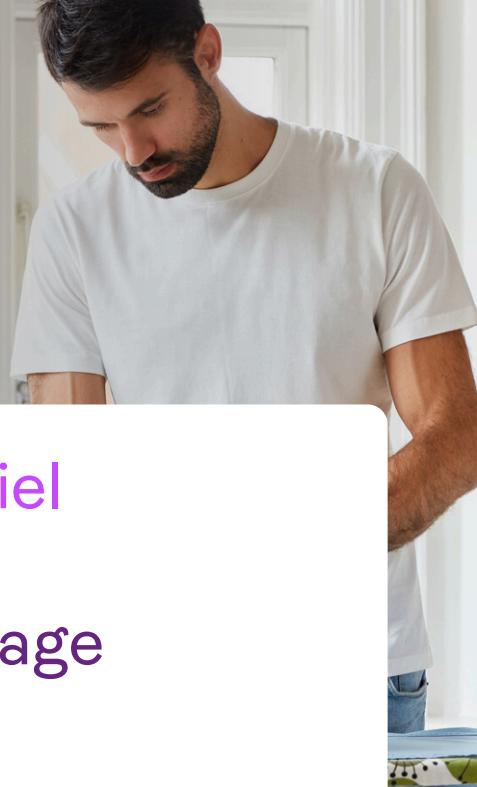
Tour de table à chaud et évaluation de satisfaction en ligne à remplir en fin de formation.

| Blocs de compétences

Nos formations courtes ne permettent pas la validation d'un bloc de compétences.

| Équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés

Cette formation peut-être complétée par les autres formations du catalogue ACADÉLY à destination des salariés des SAP.



Formation en présentiel

Techniques de repassage Niveau 2

Vous êtes employé dans le secteur du service à la personne ?

Vous avez parfois des missions de repassage et vous souhaitez vous améliorer ?

Cette formation est faite pour vous !

Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

I Informations pratiques

Durée

7 heures

Dates

Environ 1 session par trimestre. Contactez Acadély pour en savoir plus.

Tarif

20€/heure par stagiaire

Public

À destination des salariés d'une entreprise de services à la personne (SAP).

Nombre d'inscrits

Entre 8 et 14 apprenants



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Objectifs de la formation

- Appliquer les techniques complexes de repassage du linge

| Contenu de la formation

- Mise en situation professionnelle sur la technique du repassage
- Connaissance des techniques de repassage
- Maîtriser l'usage des fers traditionnels et des centrales vapeurs
- Tenir compte des caractéristiques des températures de repassage en fonction des matières
- Maîtriser les techniques de repassage complexes (chemise, nappes, draps)



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Modalités et délais d'accès

1. Modalités

Proposition de formation envoyée à l'entreprise qui diffuse l'information et récolte les demandes de formation des salariés.

2. Délais d'accès

Acceptation de l'inscription dès le retour de l'entreprise et la validation des prérequis.

| Prérequis

Être salarié dans le secteur des services à la personne et de l'entretien.

Avoir complété la formation "Repassage niveau 1" avec Acadély ou avoir déjà pratiqué régulièrement des missions de repassage dans le cadre de ses missions en entreprise.

| Accessibilité

Notre OF étant engagé dans la démarche H+ Formation, nous proposons un accompagnement adapté.

Vous pouvez contacter Caroline CRESPIEN, référente handicap, pour toutes demandes : caroline.crespin@acadely.fr



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Les + de notre formation

- Appartement pédagogique équipé
- Formateurs professionnels des services à la personne

| Méthode pédagogique

Notre pédagogie est basée sur la variété des méthodes suivantes :

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques
- Échanges entre participants
- Mises en situation

| Résultats de notre formation

Taux de satisfaction de 95% sur nos formations courtes en présentiel en 2024/2025 (21/22 répondants).

| Animation

Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation). Acadély est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.



Infos pratiques

Objectifs et
contenus

Modalités
d'accès

Les + de notre
formation

Évaluation et
débouchés

| Dispositifs d'évaluation

- Test de positionnement
- Evaluation formative tout au long de la formation
- Evaluation des acquis en fin de formation

| Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation reprenant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'action atteints sera envoyée à chaque stagiaire.
- Un certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.

| Évaluation de la formation par les stagiaires

Tour de table à chaud et évaluation de satisfaction en ligne à remplir en fin de formation.

| Blocs de compétences

Nos formations courtes ne permettent pas la validation d'un bloc de compétences.

| Équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés

Cette formation peut-être complétée par les autres formations du catalogue ACADÉLY à destination des salariés des SAP.