

Formation en présentiel

Gestes et postures adaptés au ménage

Vous effectuez des tâches d'entretien dans le cadre de votre travail ?

Vous souhaitez prendre soin de votre santé en optant pour les bonnes techniques et les bons gestes pour ne pas vous blesser ?

Cette formation est faite pour vous !

Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Informations pratiques

Durée

7 heures

Dates

Environ 1 session par trimestre. Contactez Acadély pour en savoir plus.

Tarif

20€/heure par stagiaire

Public

À destination des salariés d'une entreprise de services à la personne (SAP) /collectivité (EAJE/école...).

Nombre d'inscrits

Entre 8 et 14 apprenants



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Objectifs de la formation

- Appliquer les gestes et postures permettant de travailler en sécurité et d'économiser ses efforts.

| Contenu de la formation

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites :
 - Les articulations
 - Les muscles et les tendons
 - Les nerfs
 - La colonne vertébrale
- Les gestes et les postures :
 - Pour protéger le dos
 - Pour protéger les articulations
- La manutention manuelle
- Les risques de TMS
- Les mesures de prévention
- La prévention primaire
- La réduction des facteurs de risques professionnels
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Les postures lors des tâches ménagères
- Prévention des risques domestiques



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

Modalités et délais d'accès

1. Modalités

Proposition de formation envoyée à l'entreprise qui diffuse l'information et récolte les demandes de formation des salariés.

2. Délais d'accès

Acceptation de l'inscription dès le retour de l'entreprise et la validation des prérequis.

Prérequis

Être salarié dans le secteur des services à la personne et de l'entretien.
Aucun prérequis de compétence spécifique.

Accessibilité

Notre OF étant engagé dans la démarche H+ Formation, nous proposons un accompagnement adapté.

Vous pouvez contacter Caroline CRESPIN, référente handicap, pour toutes demandes : caroline.crespin@acadely.fr



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

| Les + de notre formation

- Appartement pédagogique équipé
- Formateurs professionnels des services à la personne

| Méthode pédagogique

Notre pédagogie est basée sur la variété des méthodes suivantes :

- Exposés interactifs
- Études de cas
- Jeux de rôle
- Travaux pratiques
- Échanges entre participants
- Mises en situation

| Résultats de notre formation

Taux de satisfaction de 98% sur nos formations courtes.

| Animation

Nos formateurs/consultants sont qualifiés selon une procédure de recrutement répondant aux exigences du RNQ de Qualiopi (cursus, parcours professionnels, compétences pédagogiques et d'animation, validation des supports de formation). Acadély est également très attentif aux qualités humaines de ses intervenants. Avec une expérience terrain et/ou une expertise significative dans les domaines qu'ils animent, nos intervenants apportent des réponses pertinentes et réalistes.



Infos pratiques

Objectifs et contenus

Modalités d'accès

Les + de notre formation

Évaluation et débouchés

Dispositifs d'évaluation

- Evaluation formative tout au long de la formation

Sanction de la formation

- Une attestation de fin de formation reprenant les objectifs, la nature, la durée de l'action et les résultats de l'action atteints sera envoyée à chaque stagiaire.
- Un certificat de réalisation sera remis au donneur d'ordre.

Évaluation de la formation par les stagiaires

Tour de table à chaud et évaluation de satisfaction en ligne à remplir en fin de formation.

Blocs de compétences

Nos formations courtes ne permettent pas la validation d'un bloc de compétences.

Équivalences, passerelles, suites de parcours et débouchés

Cette formation peut-être complétée par les autres formations du catalogue ACADÉLY à destination des salariés des SAP.